

POUR DES REUNIONS QUI FONT CE QU'ELLES ONT A FAIRE

Du
Mouvement
& Des Hommes

Pourquoi cette formation?

Les réunions sont un lieu central de coordination et de décision. Lorsqu'elles sont mal préparées, mal facilitées ou mal suivies, elles sont inefficaces et désengageantes.

Cette formation s'intéresse à l'ensemble du cycle de la réunion : préparation, facilitation, gestion des situations difficiles et amélioration continue.

Elle permet aux managers et aux équipes de développer une posture de pilotage des réunions et de collaboration, afin d'en faire de véritables leviers d'efficacité, de coopération et d'engagement.



PUBLIC VISÉ

- Managers d'équipes et managers de managers
- Responsables de projet et responsables d'équipes transverses
- Équipes et collectifs amenés à coopérer au quotidien
- Communauté de facilitateurs



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- préparer une réunion en clarifiant l'intention, les objectifs, les rôles et les attendus,
- structurer une réunion en fonction de sa finalité (partage, exploration, décision),
- assumer une posture de pilotage de la réunion, en distinguant contenu, processus et relation,
- faciliter les échanges, y compris difficiles
- soutenir une prise de décision claire et engageante,
- inscrire les réunions dans un cycle d'amélioration continue,
- envisager le rôle de chaque réunion et de la gouvernance



CE QUI REND CETTE FORMATION UNIQUE

- La réunion devient un acte de management et de pilotage exigeant et plaisant, au service de l'efficacité globale et du sens du travail collectif.
- La formation adresse et transforme structure de la réunion, posture des participants et décision actionnable : un même geste managérial permet de cadrer la réunion, de réguler les échanges et d'engager le collectif, sans découper artificiellement outils, soft skills et méthodes.
- La formation s'appuie sur le modèle CED (Comprendre – Explorer – Décider), qui permet de savoir clairement où en est le collectif dans une réunion et ce qui est attendu à chaque étape.
Ce modèle offre un cadre structurant pour les équipes, facilitant le pilotage des réunions et évitant les sujets mal décidés ou non actionnables.
- Elle peut s'inscrire comme une brique structurante du parcours du Manager Engageant, en traduisant les enjeux de leadership et de coopération dans les pratiques concrètes de réunion et de décision.

MÉTHODES ET RESSOURCES

La formation repose sur une approche expérientielle et opérationnelle.

Elle combine :

- des mises en pratique à partir de situations réelles,
- des espaces réflexifs d'analyse des pratiques,
- des apports structurants sur le cycle de la réunion (préparation, facilitation, décision, suivi),
- le travail sur des situations difficiles rencontrées en réunion,
- l'expérimentation de modes de décision, dont la décision par consentement,
- l'expérimentation du fonctionnement en équipe apprenante.

Des supports opérationnels et fiches outils sont remis pour faciliter la mise en œuvre immédiate.

Format et Durée

- 2 jours de formation, suivis d'une journée d'analyse de pratiques et de consolidation des apprentissages.

Compétences visées

- Structuration de réunions,
- Facilitation de réunions,
- Posture de leadership.
- Posture de coopération



Le savez-vous?



Du
Mouvement
& Des Hommes

1 Son Histoire?

Ne plus aller en réunion sans en connaître l'objectif, et avoir réfléchi à son intention, ses résultats attendus et sa posture.

C'est la décision prise dans une équipe dont j'étais le manager.

Fort de cette expérience, j'ai décidé d'en faire une formation.

Et ensuite ?

Elle a fait "des petits" et a contribué dans des contextes très différents à transformer l'efficacité des réunions.

« Cette formation a changé la dynamique de notre collectif. Dès les 2 premiers jours nous étions autonomes et nous avons obtenu l'espoir qu'il nous était possible de faire ensemble »

Participant, lors de la toute première occurrence de la formation

2

Le savez-vous?



Du
Mouvement
& Des Hommes

1 Son Histoire?

Ne plus aller en réunion sans en connaître l'objectif, et avoir réfléchi à son intention, ses résultats attendus et sa posture. Telle était la décision prise dans une équipe dont j'étais le manager et qui avait changé la vie de l'équipe. Fort de cette expérience, j'ai donc décidé de créer une formation qui permet de faire des réunions des moments utiles pour le collectif et engageants pour les individus

« Cette formation a changé la dynamique de notre collectif. Dès les 2 premiers jours nous étions autonomes et nous avons obtenu l'espoir qu'il nous était possible de faire ensemble »

Participant, lors de la toute première occurrence de la formation

Et ensuite ?

Elle a fait "des petits" et a contribué dans des contextes très différents à transformer l'efficacité des réunions.

« Je suis très aguerrie à la facilitation et à la conduite mais j'ai revisité et au final réappris des choses très simples à la fois basiques et essentielles. Et en plus, c'est tellement incarné. »

Participant, ayant participé à la conférence interactive

2