

INITIATION A LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Du
Mouvement
& Des Hommes

Pourquoi cette formation?

La Communication NonViolente est un cadre puissant pour améliorer la qualité des relations individuelles et collectives. Sa transmission en entreprise nécessite de la clarté sur les enjeux relationnels en milieu professionnel de même que les implications organisationnelles et stratégiques.

Cette formation propose une initiation à la CNV en entreprise, portée par une double compétence CNV et organisationnelle. Elle vise à structurer les relations professionnelles et à créer un cadre sécurisant, propice au dialogue, à la coopération et à la prise de décision.



PUBLIC VISÉ

- Dirigeants, exécutifs et membres de comités de direction
- Managers d'équipes et managers de managers
- Collaborateurs amenés à coopérer dans la durée
- Toute personne en milieu professionnel ou associatif ayant besoin de faire évoluer sa communication



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- comprendre ce qui se joue dans les interactions professionnelles,
- clarifier leur intention de communication,
- ajuster leur posture relationnelle selon le contexte,
- Mobiliser une qualité d'écoute au service du dialogue,
- structurer un dialogue pour soutenir à la fois la relation et l'efficacité,
- formuler des demandes claires utiles à la coopération et à la prise de décision
- Envisager l'utilisation sur l'organisation des réunions et des prises de décision



CE QUI REND CETTE FORMATION UNIQUE

Cette formation se distingue par sa capacité à être immédiatement opérante, y compris dans des contextes organisationnels complexes, en particulier auprès d'équipes et de communautés de pratique.

Elle articule la Communication NonViolente avec une lecture fine du fonctionnement des organisations et des dynamiques d'engagement, permettant aux participants de transformer concrètement leur manière d'entrer en relation, de dialoguer et de travailler ensemble.

La CNV y est mobilisée comme un levier de transformation des pratiques professionnelles, au service de l'efficacité et de l'engagement, à partir de plus de 13 ans de pratique en entreprise.

En mettant l'accent sur l'usage de la demande de connexion, la formation fournit des repères directement actionnables pour faciliter les échanges individuels et collectifs, y compris dans des situations sensibles, et constitue une base structurante pour faire évoluer la conduite des réunions et les processus de décision.

MÉTHODES ET RESSOURCES

La formation s'appuie sur une pédagogie expérientielle, ancrée dans des situations professionnelles concrètes.

Elle alterne :

- mises en situation et pratiques en binôme,
- temps de partage collectif,
- utilisation de la marelle de la CNV (OSBD) pour structurer les échanges,
- temps de clarification et d'engagement individuel.

Des supports (livret de formation, marelle, liste émotions et besoins) sont remis aux participants pour faciliter la réutilisation après la formation.

Format et Durée

- Format de 1 à 2 jours, modulable selon les enjeux relationnels, organisationnels et décisionnels de l'équipe ou de l'organisation.

Compétences visées

- Dialogue professionnel et régulation des tensions,
- Écoute en situation sensible,
- Posture de coopération.

Le savez-vous?



Du
Mouvement
& Des Hommes

1 Son Histoire?

Cette formation est issue d'une longue collaboration avec Charlotte DUPREZ, formatrice CNV certifiée pionnière dans la CNV en entreprise. Elle a été jouée les premières fois pour des organisations souhaitant améliorer leur efficacité et leur agilité.

« X »

Participant quelques années après

« X »

Participant, devenu formateur CNV certifié

Et ensuite ?

Elle a ensuite été jouée sur des communautés marquées par des gros problèmes de communication ou de sécurité psychologique voire de réticence à l'action managériale.

« Ce workshop a été un des piliers de notre transformation culturelle. Nous l'avons promu et déployé sur l'ensemble des équipes qui en exprimer l'intérêt.

Nous l'avons ensuite utilisé avec nos clients et nos fournisseurs. »

Responsable transformation de la fonction Support et Services d'un fabricant d'aéronefs européen.

2